



2017年

かもめ便り 7月版



梅雨明けまでもう少しです。それまでの間に夏休みに向けての準備も始めたい7月前半。梅雨が明けたらまず、家じゅうの窓を明けて空気の入替えをしましょう。夏の家事や模様替え、暑さ対策、そして夏休みに備えての準備など、7月はやること満載の月ですね！水分や食事、そして休養もたっぷりとして、夏バテには十分に気をつけてくださいね。

オーダーメイド感覚のシステム建築

オーダーメイド感覚のシステム建築とは・・・

工場・倉庫・物流施設・店舗等に適した建築工法で無柱の大空間を実現。想定される仕様や検討事項が予め標準化されている為、高品質でありながら、短工期・低価格を可能にします！

45M 無柱の大空間
A 自動車工場
6月に竣工しました！



塗装ブース

ヨーロッパテイストの次世代型塗装ブース(国産)です。外板には耐錆性に優れたカラー亜鉛鉄板を使用。高性能・操作性に優れており、新車の塗装肌を再現させる高レベルの作業には最適です♪



ビールの美味しい季節がやって来ました 🍺

適量の飲酒は、昔から百薬の長と言われており、善玉コレステロールを増やしたり、ストレス解消、疲れを癒したりなど良い効果があると言われています。しかし飲み過ぎは体に悪影響を及ぼします。適量を心がけて、上手に付き合ってください！

- 肝臓は「沈黙の臓器」。自覚症状があらわれにくいので、日常的に飲酒している方は体に異常を感じていなくても定期的に検査を受けましょう！
- 空腹時に飲酒をすると、アルコールは胃を素通りし、小腸に流れ込む為、急速に吸収され悪酔いの原因となります。食事をしながら飲むようにしましょう！
- 油料理・塩分の多いおつまみは避け、タンパク質、カロリーの低い野菜などに変えることも有効です！
- 週に2日は休肝日をつくり、肝臓をいたわりましょう！

